

Программа «Активное долголетие» в Красносельском районе:

объединение усилий фонда
местного сообщества, компании
и муниципальной власти



**К 2019 году в программе участвуют
8% пожилых людей Красносельского р-на –
почти 25 000 человек**

Повышение качества жизни:



**Обеспечение
качественной
занятости**



**Развитие
социальных
связей**



**Поддержи-
вающая
среда**

Мы обеспечиваем возможности выбора разных стратегий старения
в зависимости от уровня активности и потребностей жителей старшего возраста

Инвестируем в то, чтобы укоренять изменения и принципы в самой системе заботы о горожанах



Ресурсы в проекте в 2018 году

Бюджет каждого блока проекта в 2018 году	Количество пожилых	Стоимость (включая менеджмент)	Количество часов (всего)	Количество часов на 1 пожилого	Количество часов на 1 пожилого (руб)
Обучение технологиям	396	1 883 810	7 128	18	4 757
Обучающие курсы	298	1 097 475	8 680	31	3 919
Образовательные поездки, сельский туризм	1 080	1 315 650	5 400	5	1 218
Социальные активности	880	700 000	2 640	3	795
Волонтерство пожилых	49	410 345	980	20	8 374
Общедоступные концерты	14 000	5 288 596	28 000	2	377
Крупные городские и районные события	3 300	1 028 796	19 800	6	311
Поддержка инициатив пожилых лидеров	1 086	820 000	21 720	20	755

СИСТЕМА ОЦЕНКИ СОЦИАЛЬНОГО ЭФФЕКТА

1. Доступные концерты / лекции

14 000 человек в год

2. Вечера встреч, поездки, соседские события

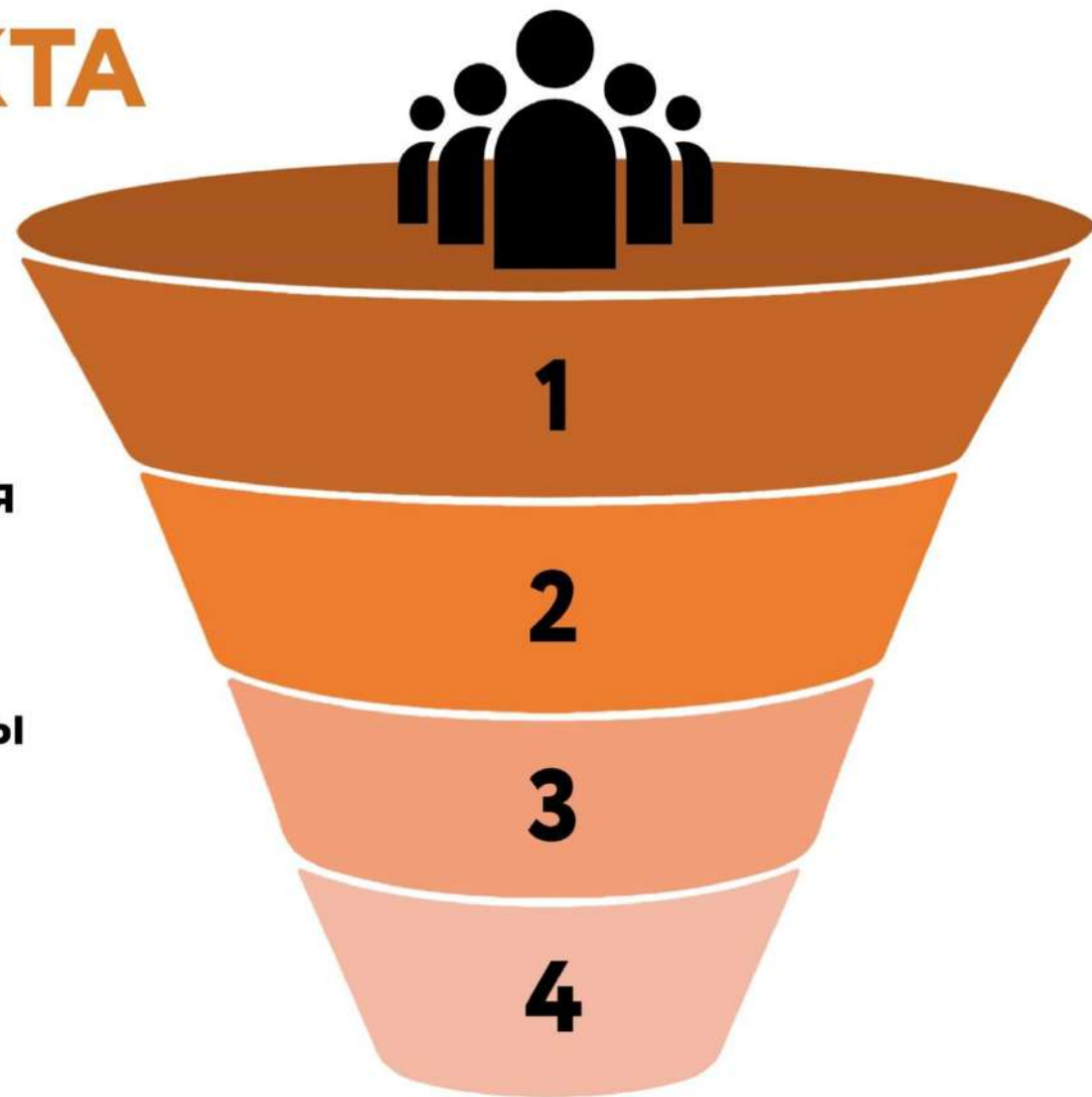
5 260 человек в год

3. Курсы, волонтерство, собственные проекты

2 500 человек в год

4. Поддержка лидеров

50 человек в год



ДРУГИЕ ПОДХОДЫ

«Вы спрашиваете познакомилась ли я хотя бы с одним человеком!? Да у нас теперь у каждой по 10 новых подруг. И самое главное, что объединяет нас всех желание быть активными. Мы и в бассейн теперь вместе ходим».



Мария, 62 года,
участница проекта «Танцуют все»,
п. Горелово Санкт-Петербург

ДРУГИЕ ПОДХОДЫ

**22 проекта на входе
18 лидеров реализовали проекты**

«Не зря я ездил из Девяткино в мастерскую. У нас такого нет и вряд ли дождемся. Надо самим действовать. Очень полезно и познавательно! Не зря я у начальства с работы пораньше отпрашивался – познакомился с активистами Красносельского района!»

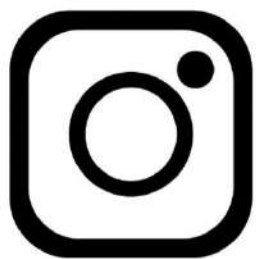
Виктор Н.,
участник мастерской,
работающий пенсионер



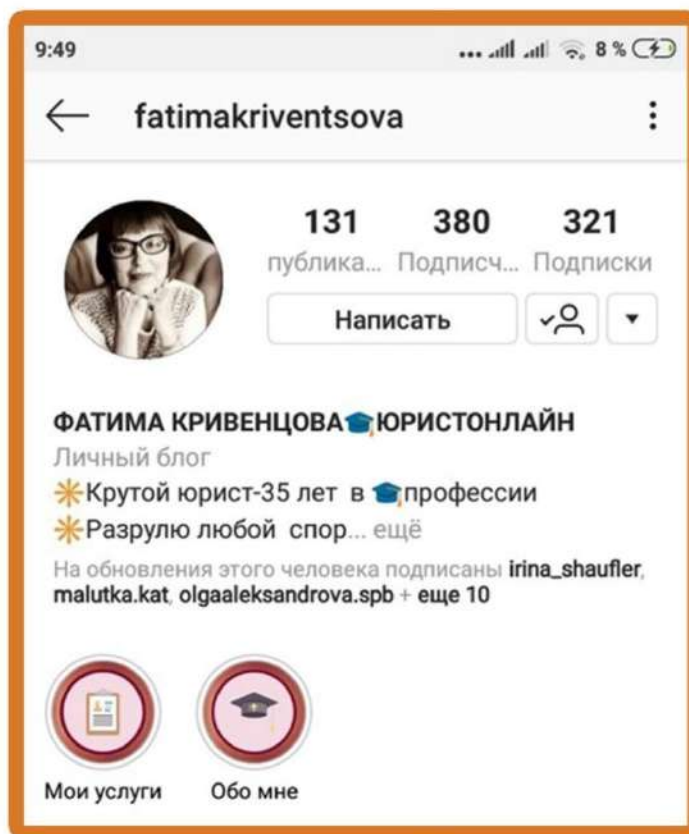
РАБОТАЮТ ПРИНЦИПЫ

- **Ничего для нас без нас.** Планируя проекты, спрашиваем и вовлекаем старшее поколение
- Не пожилым сделали хорошо, а **они сами сделали себе хорошо**, а мы их поддержали. Старшее поколение – партнер программы. Участники и получают, и отдают
- Все, что пожилые на акциях **могут сделать самостоятельно**, они делают сами
- Вовлекаем старшее поколение в распространение информации, используем **сарафанное радио**
- Всегда собираем **обратную связь**, работаем над улучшением программ постоянно

ДРУГИЕ ПОДХОДЫ



Инста курс 50+



Основная цель – помочь сформироваться сообществу

«Мы раньше спрашивали у сотрудников фонда – что они там для нас придумали интересного, а теперь сами идеи предлагаем»



М. Баньковская,
инициативная группа «Полянка»

МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ И МЕЖВЕДОМСТВЕННЫЕ ИНИЦИАТИВЫ

Павильон «Яблочко на полянке»

МО Малая Охта, Студия ARTS4CITY,
Архитектурная группа ДВОР и P.SMOL,
творческая группа «Полянка»



ДРУГИЕ ПОДХОДЫ

Пожилые тестируют





**«АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ» –
В КАЖДОМ РАЙОНЕ ПЕТЕРБУРГА**